UNIWERSYTET
Jana Kochanowskiego w Kielcach
COLLEGIUM MEDICUM
INSTYTUT NAUK O ZDROWIU
25-516 Kielce Al. IX Wieków Kielc 19A
tel. 41/349-69-52, 41/349-69-48

DZIEKAN
prof. zw. dr hab. n. med. Marianna Janion

HARMONOGRAM REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW NIESTACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA (PLAN STUDIÓW)

Kierunek: KOSMETOLOGIA

Rodzaj zajęć: grupa I (W-wykład, WS-wykład specjalistyczny) grupa II (C-ćwiczenia, K-konwersatorium, L-laboratorium, P-praktyki, S-seminarium, W-warsztaty) grupa III (PW-projekt własny, E-e-learning) grupa IV (godziny niekontaktowe)

od roku akad.2023/2024

Rozkład godzin

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			I rok												II rok												III rok												Razem godz.kont.	Całkowity nakład pracy studenta
						1 semestr						2 semestr						3 semestr						4 semestr						5 semestr						6 semestr							
						I	IV	II	IV	III	ECTS	I	IV	II	IV	III	ECTS	I	IV	II	IV	III	ECTS	I	IV	II	IV	III	ECTS	I	IV	II	IV	III	ECTS	I	IV	II	IV	III	ECTS		
			E	ZO	Z	W	W	C/L	C/L	III	ECTS	W	W	C/L	C/L	III	ECTS	W	W	C/L	C/L	III	ECTS	W	W	C/L	C/L	III	ECTS	W	W	C/L	C/L	III	ECTS	W	W	C/L	C/L	III	ECTS		
1. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																																											
1	Język obcy	1012.4.KOS1.A.JO	5	2,3 4,5										20	30		2			20	30		2			20	30		2			30	45		3							90	225
2	Techniki informacyjno-komunikacyjne	1012..KOS1.A.TIK		1		10		10	5		1																															20	25
3	Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego	1012.4.KOS1.A.OWPA		3														10	15				1																			10	25
4	Przedsiębiorczość	1012.4.KOS1.A.PRZ		3														10	15				1																			10	25
	Przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych:																																									0	0
5	Filozofia	1012.4.KOS1.A.FIL		1		10	15				1																															10	25
6	Etyka	1012.4.KOS1.A.ET		1		20	30				2																															20	50
7	Podstawy psychologii	1012.4.KOS1.A.PP		1		10	15	10	15		2																															20	50
8	*Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:	1012.4.KOS1.A.PW		3																20	30		2																			20	50
10	BHP	1012.4.KOS1.A.BHP			1	4					0																															4	4
11	Szkolenie biblioteczne	1012.4.KOS1.A.SZB			1	2					0																															2	2
	Razem					56	60	20	20	0	6	0	0	20	30	0	2	20	30	40	60	0	6	0	0	20	30	0	2	0	0	30	45	0	3	0	0	0	0	0	0	206	481
2. PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE																																											
1	Podstawy biologii	1012.4.KOS1.B/C.PB		1		10	15				1																															10	25
2	Biofizyka	1012.4.KOS1.B/C.BIOF		1		10	15	10	15		2																															20	50
3	Anatomia	1012.4.KOS1.B/C.ANAT	1	1	1	10	15	10	15		2																															20	50
4	Fizjologia	1012.4.KOS1.B/C.FIZ		1		10	15	10	15		2																															20	50
5	Mikrobiologia i immunologia	1012.4.KOS1.B/C.Mil	1	1	1	10	15	15	10		2																															25	50
6	Pierwsza pomoc	1012.4.KOS1.B/C.PP		1				15	10		1																															15	25
7	Zdrowie publiczne	1012.4.KOS1.B/C.ZP		1		10	15				1																															10	25
8	Podstawy genetyki	1012.4.KOS1.B/C.PG		1		10	15	10	15		2																															20	50
9	Podstawy chemii	1012.4.KOS1.B/C.PCH		1		15	10	35	40		4																															50	100
10	Standardy BHP w pracy kosmetologa	1012.4.KOS1.B/C.SBHPwK		1		10	15	10	15		2																															20	50
11	Kosmetologia pielęgnacyjna	1012.4.KOS1.B/C.KP		1,2		20	30	20	30		4			35	15		2																									75	150
12	Histologia	1012.4.KOS1.B/C.HIS		2								10	15	10	15		2																									20	50
13	Alergologia	1012.4.KOS1.B/C.ALER		2								10	15	10	15		2																									20	50
14	Cytofizjologia	1012.4.KOS1.B/C.CYT		2								10	15	15	35		3																									25	75
15	Patofizjologia	1012.4.KOS1.B/C.PAT		2								10	15	10	15		2																									20	50
16	Biochemia	1012.4.KOS1.B/C.BIO	2	2	2							10	15	20	30		3																									30	75
17	Podstawy epidemiologii	1012.4.KOS1.B/C.PE		2								10	15				1																									10	25
18	Propedeutyka dietetyki	1012.4.KOS1.B/C.PD		2								10	15	10	15		2																									20	50
19	Podstawy toksykologii	1012.4.KOS1.B/C.PT	4	4	4																			20	30				2													20	50
20	Wybrane zagadnienia z prawa	1012.4.KOS1.B/C.WZzP		2								10	15				1																									10	25
21	Dermatologia	1012.4.KOS1.B/C.DER	4	3,4	4													20	30				2	10	15				1													30	75
22	Podstawy farmakologii	1012.4.KOS1.B/C.PF	3	3	3													20	30				2																			20	50
23	Kosmetologia upiększająca	1012.4.KOS1.B/C.KU		3														10	15	25	25		3																			35	75
24	Aromaterapia i substancje zapachowe	1012.4.KOS1.B/C.AiSZ		3														10	15	10	15		2																			20	50

25	Metodologia badań	1012.4.KOS1.B/C.MB		3														10	15	10	15		2																			20	50
26	Podstawy statystyki	1012.4.KOS1.B/C.PS		4																				10	15	10	15		2													20	50
27	Angielski zawodowy	1012.4.KOS1.B/C.FIZ		4																						10	15		1													10	25
28	Fizykoterapia	1012.4.KOS1.B/C.AZ		5																										10	15	20	30		3							30	75
29	Estetologia medyczna	1012.4.KOS1.B/C.EM		5																										20	30				2							20	50
30	Dermokosmetyki	1012.4.KOS1.B/C.DER	5	5	5																									20	30	20	30		4							40	100
31	Surowce w kosmetologii	1012.4.KOS1.B/C.SwK	5	5	5																									20	30	25	25		4							45	100
32	Podstawy flebologii	1012.4.KOS1.B/C.PF		4																						10	15				1													10	25
33	Podstawy kosmetologii leczniczej	1012.4.KOS1.B/C.PKL	5	5	5																									10	15	25	25		3							35	75
34	Receptura kosmetyczna	1012.4.KOS1.B/C.RK		6																																10	15	20	30		3	30	75
	razem					115	160	135	165	0	23	80	120	110	140	0	18	70	105	45	55	0	11	50	75	20	30	0	7	80	120	90	110	0	16	10	15	20	30	0	3	825	1950

3. PRZEDMIOTY DO WYBORU

PRZEDMIOTY W ZAKRESIE PIELĘGNACJI TWARZY I CIAŁA

1	Masaż w kosmetologii	1012.4.KOS1.D.MwK		3,4														10	15	20	30		3			20	30		2													50	125
2	Kosmetologia ciała	1012.4.KOS1.D.KC		3														10	15	20	30		3																			30	75
3	SPA dla dłoni i stóp	1012.4.KOS1.D.SPAdis		3,4														10	15	10	15		2			20	30		2													40	100
4	Odnowa biologiczna	1012.4.KOS1.D.KSiPC		4																				10	15				1													10	25
5	Wpływ substancji psychoaktywnych na zdrowie	1012.4.KOS1.D.WSPNZ		4																				10	15				1													10	25
6	Zasady makijażu	1012.4.KOS1.D.ZM		5																										10	15	30	45		4							40	100
7	Balneoterapia i hydroterapia	1012.4.KOS1.D.BiH		5																										10	15	10	15		2							20	50
8	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	1012.4.KOS1.D.OB		6																																10	15	10	15		2	20	50
9	Leki OTC i suplementy diety	1012.4.KOS1.D.LOTCiSD		6																																10	15				1	10	25
10	Zaawansowane techniki pielęgnacyjne	1012.4.KOS1.D.ZTP		6																																20	30	10	15		3	30	75
11	Żywność funkcjonalna i wygodna	1012.4.KOS1.D.ŻFiW		6																																10	15				1	10	25
12	Biotechnologia w kosmetologii	1012.4.KOS1.D.BwK		6																																20	30	20	30		4	40	100
13	Zdobnictwo w kosmetyce	1012.4.KOS1.D.ZwK		6																																		20	30		2	20	50
14	Skórne działania niepożądane związków aktywnych	1012.4.KOS1.D.SDNZA		6																																10	15	10	15		2	20	50
15	SPA	1012.4.KOS1.D.SPA		6																																10	15	20	30		3	30	75
16	Refleksologia	1012.4.KOS1.D.REF		6																																10	15	20	30		3	30	75
17	Rośliny kosmetyczne	1012.4.KOS1.D.RK		6																																10	15	20	30		3	30	75
18	Seminarium dyplomowe	1012.4.KOS1.E.SEM		3,4, 5,6																20	30		2			20	30		2			20	30		2			20	30		2	80	200
						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	45	70	105	0	10	20	30	60	90	0	8	20	30	60	90	0	8	110	165	150	225	0	26	520	1300

PRZEDMIOTY W ZAKRESIE KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ

1	Masaż w kosmetyce i profilaktyce	1012.4.KOS1.D.MwKiP		3,4														10	15	20	30		3			20	30		2													50	125
2	Pielęgnacja ciała	1012.4.KOS1.D.PC		3														10	15	20	30		3																			30	75
3	Pielęgnacja dłoni i stóp	1012.4.KOS1.D.PDiS		3,4														10	15	10	15		2			20	30		2													40	100
4	Nowoczesne techniki relaksacyjne	1012.4.KOS1.D.PFAF		4																				10	15				1													10	25
5	Problemy uzależnień	1012.4.KOS1.D.PU		4																				10	15				1													10	25
6	Podstawy wizażu	1012.4.KOS1.D.PW		5																										10	15	30	45		4							40	100
7	Medycyna uzdrowiskowa	1012.4.KOS1.D.MU		5																										10	15	10	15		2							20	50

8	Prozdrowotne formy aktywności fizycznej	1012.4.KOS1.D.NTR	6																															10	15	10	15		2	20	50
9	Suplementacja w profilaktyce i pielęgnacji	1012.4.KOS1.D.SwPiP	6																															10	15				1	10	25
10	Innowacje w kosmetologii	1012.4.KOS1.D.IwK	6																															20	30	10	15		3	30	75
11	Diety alternatywne	1012.4.KOS1.D.DA	6																															10	15				1	10	25
12	Podstawy biologii molekularnej w kosmetologii	1012.4.KOS1.D.PBMwK	6																															20	30	20	30		4	40	100
13	Kosmetologia upiększająca specjalistyczna	1012.4.KOS1.D.KUS	6																																	20	30		2	20	50
14	Skórne efekty uboczne stosowania leków i kosmetyków	1012.4.KOS1.D.SEULiK	6																															10	15	10	15		2	20	50
15	Zabiegi wellness	1012.4.KOS1.D.ZW	6																															10	15	20	30		3	30	75
16	Refleksoterapia	1012.4.KOS1.D.REF	6																															10	15	20	30		3	30	75
17	Roślinne surowce kosmetyczne	1012.4.KOS1.D.RSK	6																															10	15	20	30		3	30	75
18	Seminarium dyplomowe	1012.4.KOS1.E.SEM	3,4, 5,6															20	30		2			20	30		2			20	30		2			20	30		2	80	200
	razem			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	45	70	105	0	10	20	30	60	90	0	8	20	30	60	90	0	8	110	165	150	225	0	26	520	1300
4.PRAKTYKI																																									
	Praktyki zawodowe	1012.4.KOS1.F.PZ	2,3,4,5									300	30		11			150			5			360			12			90	30		4							900	960
	razem																																								
	Razem przedmioty 1-4			171	220	155	185	0	29	80	120	430	200	0	31	120	180	305	220	0	32	70	105	460	150	0	29	100	150	270	275	0	31	120	180	170	255	0	29	2451	4691
	RAZEM								29						31						32						29						31						29		

***Przedmioty wsparcia**
-Metody wspomagania uczenia się
-Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się

Zajęcia prowadzone w formie ćwiczeń:
Przedmioty podstawowe/kierunkowe, pozycje: 3; 4; 5; 6; 8; 9(15 godzin); 10(5 godzin); 13; 15; 18; 24; 25; 26; 27; 28; 30; 31.
Przedmioty w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała/Przedmioty w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, pozycje: 7; 8; 12(10 godzin); 14; 17.

zajęcia prowadzone w formie laboratorium:
Przedmioty podstawowe/kierunkowe, pozycje: 2; 9(30godzin); 10(5 godzin); 11; 12; 14; 16; 33; 34.
Przedmioty w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała/Przedmioty w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, pozycje: 1; 2; 3; 6; 12(10 godzin); 13; 15; 16.

Z-ca DYREKTORA
INSTYTUTU NAUK O ZDROWIU
ds. kształcenia
dr n. chem. Ewelina Błońska-Sikora